

## EXERZITIEN UND WALLFAHRTEN 2019

*Exerzitien sind Tage der Stille zur geistlichen Einkehr und Erneuerung. Sie wirken heilsam und heilend und sind eine Wohltat für die Seele. Was die Methode angeht, orientiert sich unser Angebot getreu an den Vorgaben des hl. Ignatius von Loyola. Unter kundiger Leitung lernt man sowohl Gott als auch sich selber besser kennen und findet reichlich geistliche Nahrung. Um an den Exerzitien oder Wallfahrten teilzunehmen, ist es nicht nötig, katholisch zu sein. Vorausgesetzt ist aber die Bereitschaft, den geistlichen Übungen mit offenem Herzen zu folgen.*

- **IGNATIANISCHE EXERZITIEN** in St. Pelagiberg vom 11. – 16. Februar 2019  
Kaum ein Mittel des geistlichen Lebens wurde von den Päpsten und von vielen Heiligen so sehr empfohlen, wie die Ignatianischen Exerzitien. Eingeladen sind Männer und Frauen jeden Alters! [385,- CHF im Einzelzimmer]
- **FRÜHLINGSWALLFAHRT INS HEILIGE LAND** vom 16. – 29. März 2019  
**(Die Wallfahrt ist ausgebucht. Beachten Sie die Herbstwallfahrt!)**
- **JUGENDEXERZITIEN** vom 22. – 27. April 2019  
In der Osterwoche laden wir zu Jugendexerzitien in Marienfried. Auf Anfrage senden wir gerne detaillierte Informationen.
- **WALLFAHRT AUF SPUREN DES HL. FRANZ VON ASSISI** vom 20. – 25. Mai 2019.  
Der Bus fährt ab St. Pelagiberg über Zürich und Luzern nach Assisi. Dort Unterkunft in guter Lage, mitten in Assisi, bei franziskanischen Ordensfrauen. In und um Assisi werden wir viele heilige Stätten besuchen und an Ort und Stelle den beiden Heiligen Franziskus und Klara begegnen. Auf der Rückfahrt besuchen wir die Isola Maggiore im Lago Trasimeno und übernachten in LaVerna, wo der hl. Franziskus die Wundmale empfangen hat. [Erbitten Sie unverbindlich das Anmeldeformular mit detaillierten Informationen. Es bleiben noch wenige Plätze]
- **CHRISTI HIMMELFAHRT** in der Wallfahrtskirche Birnau (am Bodensee)  
Am 30. Mai 2019 um 14.00 Uhr feiern wir ein festliches Pontifikalamt mit Bischof Vitus Huonder und den Seminaristen des Priesterseminars St. Petrus in Wigratzbad. Dann gibt es Kaffee und Kuchen. Abschließend halten wir eine Maiandacht mit Segnung der Kinder!
- 1. **FAMILIENLAGER** auf der Bettmeralp vom 27. Juli – 3. August 2019 – **ausgebucht**
- 2. **FAMILIENLAGER** auf der Bettmeralp vom 3. – 10. August 2019  
Das Ferienhaus Möriken auf der Bettmeralp inmitten einer herrlichen Bergwelt bietet seit mehreren Jahren einen idealen Rahmen für unser Familienlager. Durch eine Mischung aus geistlichen Angeboten, spannenden Unternehmungen und glaubensfroher Gemeinschaft soll die ganze Familie an Seele und Leib gestärkt werden. – Erbitten Sie detaillierte Informationen!
- **PRIESTEREXERZITIEN** in Wigratzbad vom 26. – 31. August 2019  
Herzliche Einladung an alle Priester zu Priesterexerzitien in den Räumlichkeiten des Priesterseminars St. Petrus in Wigratzbad. Thema der Exerzitien wird voraussichtlich sein: ‚Liebe zur Kirche‘.

- **FAMILIENWALLFAHRT ZUM HL. BRUDER KLAUS** am 22. 09.2019  
Um 11.15 Uhr feiern wir eine hl. Messe in der wunderschönen Wallfahrtskirche von Melchtal. Nach dem Picknick an der Melcha pilgern wir in den Ranft und beenden den Tag mit einer Sakramentsandacht samt Kindersegnung. – Weitere Details dürfen erfragt werden!
- **IGNATIANISCHE EXERZITIEN** in Schönstatt vom 22. – 27. September 2019  
*[Ursprünglich war dieser Kurs für Kevelaer geplant.]*  
Kaum ein Mittel des geistlichen Lebens wurde von den Päpsten und von vielen Heiligen so sehr empfohlen, wie die Ignatianischen Exerzitien. Eingeladen sind Männer und Frauen jeden Alters! Die Exerzitien beginnen am Sonntagmittag mit einer hl. Messe und enden am Freitag nach dem Mittagessen. [275,- Euro im Einzelzimmer, mit Du&WC 335,- Euro]
- **FUSSWALLFAHRT ‚ST. PELAGIBERG – EINSIEDELN‘** vom 11. – 13. Oktober 2019  
Wir starten am Freitag früh mit einer hl. Messe in St. Pelagiberg und pilgern drei Tage in glaubensfroher Gemeinschaft zum Schweizer Nationalheiligtum Unserer Lieben Frau von Einsiedeln. Am 13. Oktober freuen wir uns auf die feierliche Abschlussmesse um 14.00 Uhr mit dem Generaloberen der Priesterbruderschaft St. Petrus. [Informationen: [www.pelagi-einsiedeln.cjkj.ch](http://www.pelagi-einsiedeln.cjkj.ch)]
- **HERBSTWALLFAHRT INS HEILIGE LAND** vom 3. – 17. November 2019  
**(Die Wallfahrt ist ausgebucht. Beachten Sie die Frühlingwallfahrt!)**
- **ADVENTSEXERZITIEN** vom 4. – 7. Dezember 2019 in St. Pelagiberg  
Der Advent ist eine ganz spezielle und geistlich besonders kostbare Zeit zu Beginn des Kirchenjahres, die im vorweihnachtlichen Trubel nur allzu leicht untergeht. Welch ein Glück, einen Teil des Advents in Stille begehen zu dürfen! [235,- CHF im Einzelzimmer]
- **GROSSE WALLFAHRT INS HEILIGE LAND** vom 28. April – 14. Mai 2020  
Pilgerfahrt nach Israel und Jordanien. Wir haben bereits feste Zusagen für Unterkünfte in besten Lagen: Zwei Nächte in Nazareth in unmittelbarer Nähe der Verkündigungsbasilika, zwei ganze Tage mit drei Übernachtungen am See Gennesareth, je eine Nacht in Madaba, Petra, Eilat, Jericho und Bethlehem. Sie restlichen 5 Nächte in bester Lage in der Altstadt von Jerusalem, wenige Gehminuten von der Grabeskirche entfernt. – Möchten Sie ins detaillierte Programm hineinschnuppern? Dann senden Sie mir einfach eine E-Mail!

**Um allen die Teilnahme an den Exerzitien oder an dem Kurs für Brautleute zu ermöglichen, dürfen Sie bei Bedarf gerne eine finanzielle Unterstützung aus unserem Exerzitienfonds erfragen.**

---

Auskünfte und Anmeldung:

[Anmeldungen bitte mit vollständiger Adresse und Geburtsdatum]

P. Martin Ramm FSSP  
Ludretikerstrasse 3 / CH-8800 Thalwil  
0041-44-772 39 33  
[p.ramm@fssp.ch](mailto:p.ramm@fssp.ch) / [www.personalpfarrei.ch](http://www.personalpfarrei.ch)

---